



M&M MENTA & RIRIO

Nombre del propietario:

mentalirio.com

MES _____

D	L	M	M	J	V	S
---	---	---	---	---	---	---

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

Tahuari

En un rincón remoto del denso bosque, donde las sombras parecían cobrar vida al caer la noche, vivía un brujo conocido como Tahuari. Pero no era un brujo común; era un chamán, guardián de los secretos ancestrales y puente entre el mundo de los espíritus y el de los hombres. Vestido con ropajes de colores vivos y plumas, y siempre acompañado de su tambor sagrado, Tahuari poseía una conexión profunda con la naturaleza y sus criaturas. Sus ojos, dos pozos oscuros de sabiduría insondable, podían ver más allá del velo de la realidad.

Una noche, el bosque comenzó a sufrir una extraña enfermedad. Los árboles se marchitaban con un crujido inquietante, los animales caían enfermos y los arroyos cristalinos se volvieron turbios, emanando un hedor a podredumbre. Los habitantes de la aldea cercana, atemorizados y desconcertados, acudieron a Tahuari en busca de ayuda. El chamán, con su rostro enmarcado por arrugas de sabiduría y cicatrices de antiguas batallas espirituales, prometió encontrar una solución.

Tahuari se adentró en el corazón del bosque, llevando consigo su tambor y una pequeña bolsa de hierbas sagradas. Durante tres días y tres noches, el sonido rítmico del tambor resonó bajo la luz espectral de la luna, llamando a los espíritus del bosque. Al tercer día, cuando la niebla era tan espesa que parecía tener vida propia, un majestuoso ciervo emergió de entre los árboles. Sus ojos, pozos oscuros de comprensión, se encontraron con los de Tahuari. Con una voz profunda y resonante, el ciervo le dijo: "Tahuari, el equilibrio del bosque ha sido roto por la codicia de los hombres. Un gran espíritu de la avaricia ha tomado residencia en el árbol más antiguo. Solo devolviendo la armonía y pidiendo perdón a la tierra, el bosque podrá sanar."

El chamán, comprendiendo la gravedad de la situación, agradeció al ciervo y se dirigió al árbol ancestral. Allí, en medio de raíces retorcidas y sombras que parecían susurrar, encontró un espíritu oscuro, envuelto en sombras y codicia. Los ojos del espíritu eran pozos sin fondo, llenos de una maldad antigua. Tahuari no se amedrentó; en lugar de eso, comenzó a entonar cánticos de purificación, esparciendo hierbas sagradas que chisporroteaban al contacto con el aire denso, y tocando su tambor con fuerza. El espíritu de la avaricia, debilitado por la luz de la sabiduría y la pureza de los rituales, comenzó a desvanecerse, pero no sin dejar un rastro de oscuridad en el aire.

Sin embargo, Tahuari sabía que esto no era suficiente. Regresó a la aldea y convocó a los habitantes, sus ojos brillando con la intensidad de quien ha visto el abismo y ha regresado. Les habló de la necesidad de cambiar sus maneras. Les habló de la importancia de vivir en armonía con la naturaleza, de respetar a los árboles y a los animales, y de tomar solo lo necesario. Los aldeanos, conmovidos por sus palabras y la situación del bosque, prometieron cambiar sus costumbres.

Con el tiempo, el bosque comenzó a sanar. Los árboles recuperaron su verdor, los animales volvieron a estar saludables y los arroyos volvieron a brillar con claridad. El espíritu de la avaricia había sido desterrado, y en su lugar, un espíritu de equilibrio y armonía se asentó en el bosque.

Los aldeanos aprendieron una valiosa lección gracias a Tahuari: la verdadera magia reside en la armonía y el respeto por la naturaleza. El chamán continuó viviendo en el bosque, siempre vigilante, siempre sabio, sabiendo que la verdadera protección del bosque dependía del equilibrio y la conexión entre todos los seres vivos.

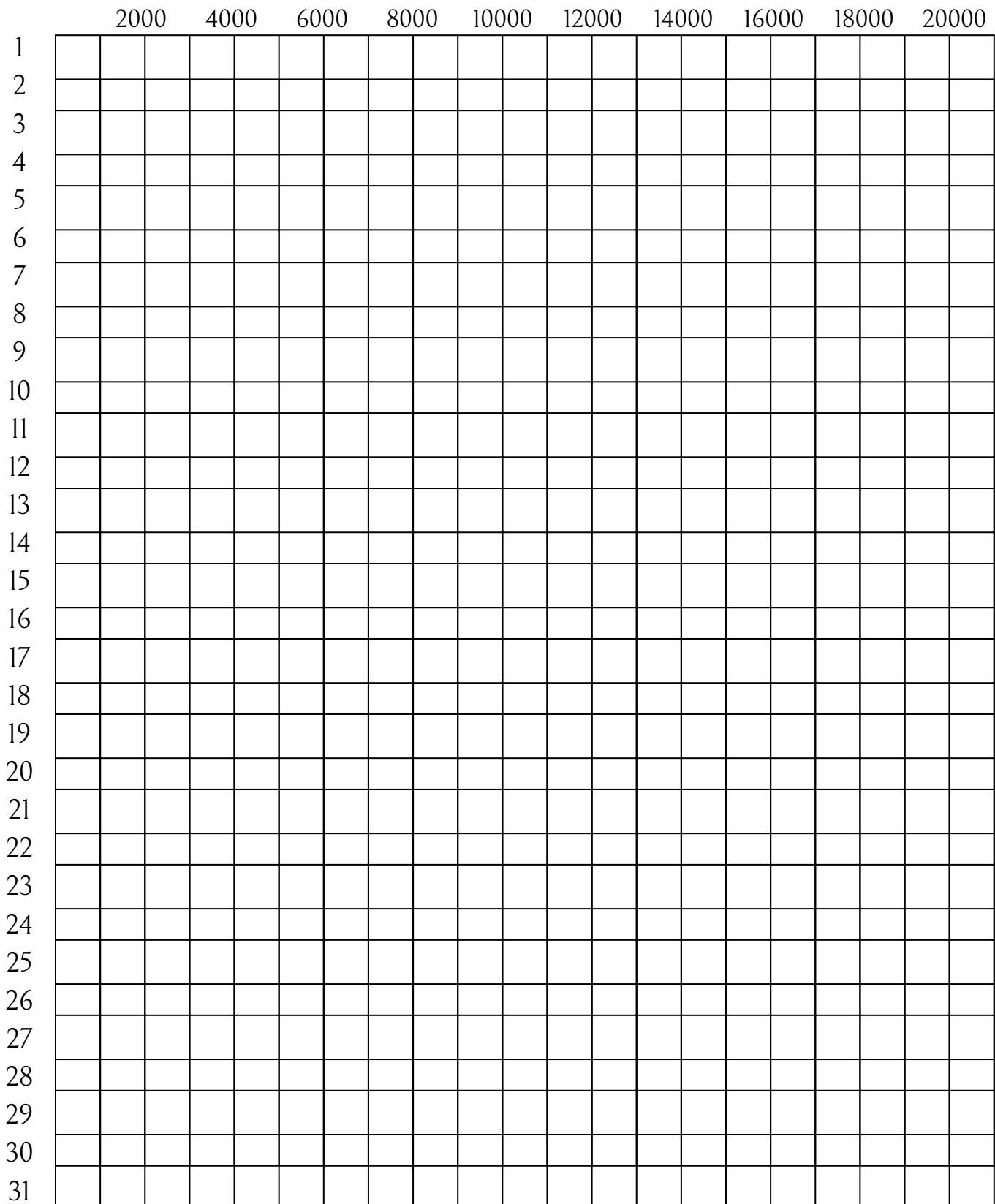
Y así, Tahuari, el sabio brujo chamán, permaneció como el guardián eterno del bosque, un recordatorio vivo de la importancia de vivir en comunión con la tierra y sus espíritus, siempre alerta a la oscuridad que podía volver a acechar en cualquier momento.

Escribe tus comentarios respecto a la lectura

Día	Tipo	Tiempo	Dificultad
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○
			○ ○ ○ ○ ○

Conteo de pasos

"El progreso se hace un paso a la vez."



Creación de un Mantra Personal

Crea tu mantra mensual o semanal personalizado o inspírate con las siguientes palabras

Gratitud | Empatía | Reconciliación | Unión

Repite esta frase cada día

Establecimiento de Metas

Fecha: _____

Meta: _____

Acciones a tomar

Fecha límite: _____

Meta: _____

Acciones a tomar

Fecha límite: _____

Meta: _____

Acciones a tomar

Fecha límite: _____

Planificación Semanal

MES: _____

META SEMANAL

DIA	ACTIVIDADES	HORARIO
LUNES		
MARTES		
MIÉRCOLES		
JUEVES		
VIERNES		
SÁBADO		
DOMINGO		

MES: _____

META SEMANAL

DIA	ACTIVIDADES	HORARIO
LUNES		
MARTES		
MIÉRCOLES		
JUEVES		
VIERNES		
SÁBADO		
DOMINGO		

MES: _____

META SEMANAL

DIA	ACTIVIDADES	HORARIO
LUNES		
MARTES		
MIÉRCOLES		
JUEVES		
VIERNES		
SÁBADO		
DOMINGO		

MES: _____

META SEMANAL

DIA	ACTIVIDADES	HORARIO
LUNES		
MARTES		
MIÉRCOLES		
JUEVES		
VIERNES		
SÁBADO		
DOMINGO		

Identificación

¿Qué tan de acuerdo estás con las siguientes cualidades según tu personalidad?

Poco de acuerdo

Muy de acuerdo

1. Empatía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Resiliencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Integridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Creatividad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Perseverancia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Compasión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Autodisciplina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Humildad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Confianza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Paciencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Adaptabilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Gratitud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Valentía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Honestidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Generosidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Optimismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Curiosidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Responsabilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Amabilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Determinación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mis logros

Escribe 5 logros completados en el mes, desde un levantarse por la mañana hasta un cambio de actitud ante una situación

Resultados

Aprendizajes	
Utilidad de esta agenda	

Agradecimientos

Queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento por elegir nuestra agenda para acompañarte en tu viaje hacia el crecimiento personal y el éxito. Es un honor para nosotros ser parte de tu camino hacia una vida más plena y satisfactoria.

Al utilizar nuestra agenda, estás dando un paso valiente hacia el autodescubrimiento, la superación personal y la realización de tus sueños. Estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino y para brindarte las herramientas y la inspiración que necesitas para alcanzar tus metas más ambiciosas.

Tu dedicación a tu propio crecimiento y desarrollo es verdaderamente inspiradora, y nos llena de alegría saber que nuestra agenda está desempeñando un papel importante en tu viaje. Esperamos que encuentres en ella la claridad, la motivación y el impulso que necesitas para alcanzar tus objetivos y convertirte en la mejor versión de ti mismo.

Además, nos gustaría invitarte a compartir esta experiencia transformadora con los demás. Si has encontrado valor en nuestra agenda, ¿por qué no compartirlo con tus amigos, familiares o colegas que también están buscando mejorar sus vidas? Juntos, podemos crear una comunidad de apoyo y crecimiento mutuo que nos impulse hacia adelante hacia un futuro más brillante y prometedor.

Una vez más, gracias por confiar en nosotros y por permitirnos formar parte de tu viaje. Estamos emocionados por ver todo lo que lograrás y estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino.

Con gratitud y admiración, Mentalirio.

M& MENTALIRIO

mentalirio.com

MENTALIRIO